

2026年度

生活習慣病健診・ 人間ドック受診案内

大切な人がいる! 受けよう健診!



申込
期間

施設健診 2026年3月17日(火)~2027年2月28日(日)
巡回健診 2026年3月17日(火)~2027年1月20日(水)

受診
期間

施設健診 2026年4月1日(水)~2027年3月31日(水)
巡回健診 2026年6月1日(月)~2027年3月31日(水)

※生活習慣病健診は、被扶養配偶者・任意継続者が対象となります。

2026年度健診のご案内

年に一度必ず受けましょう



「病気が見つかる」だけでなく、「健康が証明される」という大きなメリットがある健診。ご家族や仲間の安心にもつながります。年に一度の健診を習慣づけ、健康な日々を送り続けましょう。

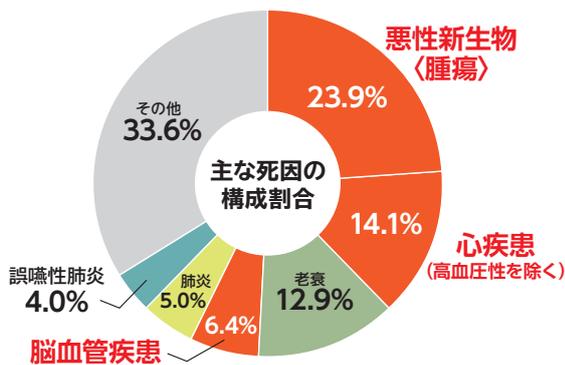
生活習慣病健診

被扶養配偶者・任意継続被保険者・
任意継続被扶養配偶者

生活習慣病の予防と早期発見に 特化した検査のため、安心です。

気になる血糖値や尿酸値、肝機能やコレステロール値をはじめ、生活習慣病に関わる必要な検査を網羅した健診です。早期のリスク回避や生活習慣の改善につながります。

日本人の死因の約半数が生活習慣病



出典:「令和6年(2024)人口動態統計月報年計(概数)の概況」(厚生労働省)
(<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/jinkou/geppo/nengai24/dl/kekka.pdf>)を加工して作成

メリット

- 1 早期発見が生活習慣病の最大のクスリとなる!
- 2 生活習慣病に特化した検査項目だからより安心!
- 3 何より自身のカラダを把握して、病気予防ができる!

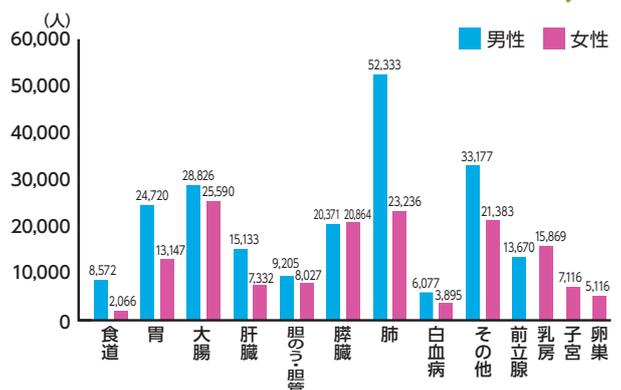
人間ドック

35歳以上の被保険者・
被扶養配偶者(任意継続者含む)

精密検査でがんなどを早期発見。 健康寿命を延ばす近道です!

年齢とともに高まるがんリスクなどに備え、生活習慣病健診よりさらに精度の高い検査項目が加わります。中高年の方、または最近ちょっと気になる不調がある方は、人間ドックで早期対策をしましょう。

主な部位別がん死亡数 2024年



出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(厚生労働省人口動態統計)

メリット

- 1 徹底した精密検査で、病気を早期発見!
- 2 細やかな数値がわかるから日々の健康管理に役立つ!
- 3 病気を予防することで、医療費削減につながる!

申込期間

施設
健診

2026年 **3月17日(火)**～
2027年 **2月28日(日)**

巡回
健診

2026年 **3月17日(火)**～
2027年 **1月20日(水)**

受診期間

施設
健診

2026年 **4月1日(水)**～
2027年 **3月31日(水)**

巡回
健診

2026年 **6月1日(月)**～
2027年 **3月31日(水)**

混み合う時期を避けるために、お早めにお申し込みください



※施設健診は受診希望日の14日前までにご予約ください。※巡回健診は受診希望月の2か月前の20日までにご予約ください。

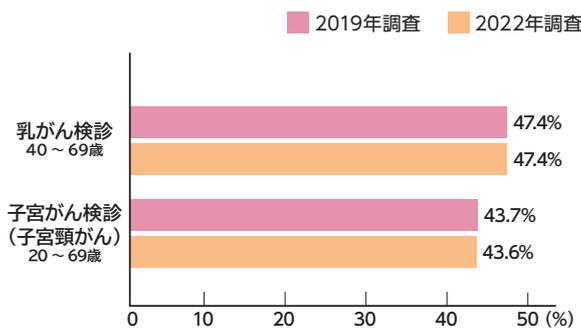
巡回レディース健診

被扶養配偶者(任意継続者含む)

女性特有の様々な病気の発見やお悩みを解消!

女性(任意継続者・被扶養者)を対象とした健診を全国で実施しており、公共施設を利用した巡回車による会場健診を行っています。無料で受診いただけますので、各地での開催情報をご確認のうえ、ぜひこの機会をご活用ください。

がん検診を受診した割合



出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」

メリット

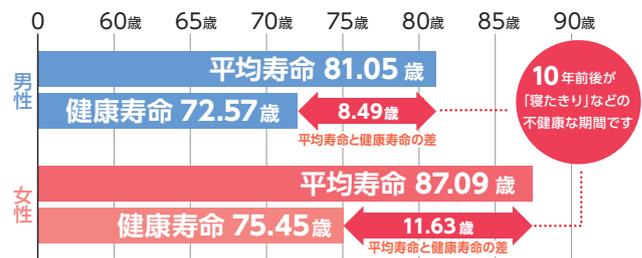
- 1 女性特有のお悩みを解消!
- 2 気がつかないうちに忍び寄る病気を早期発見!
- 3 お気軽に近くの施設で受診できる!

長生きだけが目的ではありません 本当の健康は、 元気に生活できることです!

「健康寿命」とは…

一生のうち「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義されています。

平均寿命と健康寿命の差



出典:厚生労働省 健康寿命の令和4年値について



平均寿命と健康寿命で、10年前後の差があります。

[健診の上手な使い方]

- 1 年に一度は、必ず健診を受ける
- 2 健診結果をストックして、数値を管理する
- 3 健診結果を反映して、生活習慣改善を心がける
- 4 要検査を判定されたら、必ず受診する





各種健診のご案内



【各種健診の補助】 受診可能な対象年齢および健診費用の補助額について

コース	年齢	加入区分	制度区分	オプション検査	健保補助額
生活習慣病健診 B2コース ※巡回レディース健診を含む	34歳以下	被扶養配偶者	一般・任意継続	<ul style="list-style-type: none"> 子宮頸部細胞診検査（※女性のみ） マンモグラフィ（※女性のみ） 乳房エコー検査（※女性のみ） ABC検査（ペプシノゲン+ピロリ菌検査） ↳未受診の方限定 	上限 15,000円
		被保険者	任意継続		
	35歳以上	被扶養配偶者	一般・任意継続	<ul style="list-style-type: none"> 子宮頸部細胞診検査（※女性のみ） マンモグラフィ（※女性のみ） 乳房エコー検査（※女性のみ） ABC検査（ペプシノゲン+ピロリ菌検査） ↳未受診の方限定 	上限 25,000円
		被保険者	任意継続		
人間ドックA（日帰り） 人間ドックC（2日間）		被保険者 被扶養配偶者	一般・任意継続	全てのオプション ※健診機関によって異なります。詳細はWebサイトをご確認ください。	上限 30,000円

※生活習慣病健診について、上記に記載されていないオプション検査も受診可能ですが全額自己負担となります。
 ※巡回健診で乳がん検診をご受診される場合、マンモグラフィと乳房エコーのどちらか一方しかご受診できません。どちらか片方をご選択いただくようお願いいたします。

【各コースの健診項目】

分類	必須項目	生活習慣病健診・巡回レディース健診	人間ドックA（日帰り）	人間ドックC（2日間）
問診	特定健診 標準的な質問票22項目を含む 既往歴・自覚症状・他覚症状	●	●	●
基本	身長・体重・腹囲測定・BMI	●	●	●
	肥満度	●	●	●
	座位血圧（収縮期・拡張期）	●	●	●
	視力（裸眼/矯正） 聴力検査（オージオ）	●	●	●
尿	尿蛋白・尿糖	●	●	●
	尿潜血	●	●	●
	尿比重・尿沈渣・pH	●	●	●
血液一般	赤血球・ヘマトクリット・ヘモグロビン	●	●	●
	白血球	●	●	●
	血小板数	●	●	●
	MCV・MCH・MCHC	●	●	●
肝機能	AST (GOT)・ALT (GPT)・γ-GTP	●	●	●
	HDLコレステロール・LDLコレステロール	●	●	●
脂質	総コレステロール	●	●	●
	空腹時中性脂肪もしくは随時中性脂肪	●	●	●
	空腹時血糖もしくは随時血糖	●	●	●
糖質	糖負荷試験	●	●	●
	HbA1c	●	●	●
	クレアチニン	●	●	●
腎機能	尿酸	●	●	●
	ALP	●	●	●
	総蛋白・アルブミン・総ビリルビン	●	●	●
その他血液検査	CRP	●	●	●
	肺機能検査（スパイロメーター）	●	●	●
胸部	胸部X線	●	●	●
	眼圧検査	●	●	●
眼科	眼底検査（いずれか）	●	●	●
	両眼 片眼	●	●	●
循環器	心電図	●	●	●
	心拍数	●	●	●
大腸	便潜血（いずれか）	●	●	●
	2回法 1回法	●	●	●
腹部	腹部エコー	●	●	●
胃部	胃部X線	●	●	●
	胃部内視鏡	●	●	●
	ABC検査	▲未受診の方限定	●	●

※検査項目については上記項目を基準項目にしてありますが、健診機関によって異なります。

【モデルケース】コースとオプションの組み合わせ例

生活習慣病健診を受診 (オプションなしの場合)

■34歳以下の場合

$$\begin{array}{r} \text{健診費用} \\ 16,000\text{円} \end{array} - \begin{array}{r} \text{健康保険組合補助} \\ 15,000\text{円} \end{array} = \begin{array}{r} \text{自己負担額} \\ 1,000\text{円} \end{array}$$

■35歳以上の場合

$$\begin{array}{r} \text{健診費用} \\ 16,000\text{円} \end{array} - \begin{array}{r} \text{健康保険組合補助} \\ 16,000\text{円} \end{array} = \begin{array}{r} \text{自己負担額} \\ 0\text{円} \end{array}$$

※上限額は25,000円です。



今、気になるところを
検査したら……?

気になる箇所をオプションで追加 (補助可能なオプション検査: 子宮頸がん、乳がん、ABC検査)

■34歳以下の場合

$$\begin{array}{r} \text{生活習慣病健診} \\ \text{(便潜血2回法含む)} \\ 16,000\text{円} \end{array} + \begin{array}{r} \text{例} \\ \text{その他オプション} \\ \text{子宮頸部細胞診検査(医師採取)} \\ 5,500\text{円} \end{array} - \begin{array}{r} \text{健康保険組合補助} \\ 15,000\text{円} \end{array} = \begin{array}{r} \text{自己負担額} \\ 6,500\text{円} \end{array}$$

■35歳以上の場合

$$\begin{array}{r} \text{生活習慣病健診} \\ \text{(便潜血2回法含む)} \\ 16,000\text{円} \end{array} + \begin{array}{r} \text{例} \\ \text{その他オプション} \\ \text{子宮頸部細胞診検査(医師採取)} \\ \text{マンモグラフィ(2方向)} \\ 5,500\text{円} \\ 6,000\text{円} \end{array} - \begin{array}{r} \text{健康保険組合補助} \\ 25,000\text{円} \end{array} = \begin{array}{r} \text{自己負担額} \\ 2,500\text{円} \end{array}$$



女性特有の
検査をして
もらおうかしら?

人間ドックを受診

$$\begin{array}{r} \text{人間ドック} \\ 46,000\text{円} \end{array} - \begin{array}{r} \text{健康保険組合補助} \\ 30,000\text{円} \end{array} = \begin{array}{r} \text{自己負担額} \\ 16,000\text{円} \end{array}$$



より詳しい検査で
安心したい!

※上記費用は、組み合わせの参考として目安の料金です。健診機関により料金は異なります。

各種健診 お申し込みから受診までの流れ

①お申し込み

①お申し込み先はベネフィット・ワンとなります

お手元に被保険者記号・番号がわかるもの(マイナポータルや資格確認書等)をご用意ください。

下記のいずれかの方法で、施設健診は受診希望日の**14日前までに**、巡回健診は受診希望月の**2か月前の20日までに**お申し込みください。



[PC/スマートフォン]

<https://kenshin.happylth.com/np/>

P7に記載の「Webからのお申し込みの流れ」をご参照のうえ、お申し込みください。



ベネフィット・ワン
健診予約受付センター

0800-9199-017(フリーコール)

月～土10:00～18:00 日祝・年末年始除く

②受診前

健診のご予約確定

ご希望条件内で予約手配が完了しましたら、ベネフィット・ワン健診予約受付センターが予約確定通知書を発行します。Web申し込みの方には設定いただいたメールアドレス宛に予約完了メールが届きます。予約確定通知書はマイページからご確認可能です。

※ご希望条件内でご予約ができなかった場合は、健診予約受付センターからお電話もしくは、Web申し込みの方はメールにてご連絡させていただきます。

③受診当日

健康保険証利用登録済のマイナンバーカード(マイナ保険証)または資格確認書をご提示ください。自己負担がある方は、受診当日に健診機関の窓口でお支払いください。



④受診後

受診された健診機関から結果通知書が、約1か月程度で届きます。(健診機関により異なります)



個人情報の取り扱いについて

お問合せ先 株式会社ベネフィット・ワン 個人情報相談窓口 e-mail:privacy@benefit-one.co.jp

株式会社ベネフィット・ワンは、お客様・会員様・お取引先様・株主の皆様・従業員の個人情報について、「個人情報保護方針(プライバシー・ポリシー)」に従い適正な管理を行うとともに、個人情報の保護に努めます。【個人情報の利用目的】ヘルスケア関連サービス提供のため①健康増進支援サービス提供のため(保健指導、特定保健指導・同計画策定、健康教室・セミナーの開催、効果検証、郵送型血液検査サービスの提供等)取得した個人情報の利用目的②介護予防・介護支援サービス提供のため(保健指導、効果検証等)③レポート、健康診断結果、生活習慣等の調査・集計・分析のため④健康・介護電話相談のため⑤健康・介護関連セミナー開催のため⑥接遇・介助研修実施のため⑦上記に付帯または関連する業務遂行のため

<https://corp.benefit-one.co.jp/official/handling.html>



Webからのお申し込みの流れ



まずはログインしていただき、**施設型** か **巡回型** どちらか受診される方をお選びください。

※Web画面・料金等はイメージです。

**健診ご予約サイトからの
お申し込みが2回目以降の方**

アカウントをお持ちの方はこちら

ハピルスID
IDを入力してください

パスワード
パスワードを入力してください

ログイン

ハピルスID・パスワードがご不明な方はこちら

初めてご利用になる方

初めての方はこちら

サイトをご利用いただくための
IDおよびパスワードを登録します。

初回登録

初回認証項目

- 生年月日 (8桁)
- 保険証記号・番号
- 氏名カナ

お申し込みに関する注意事項

- 各種健診コースについては[>>>こちら](#)
- Webからのお申し込みの流れは[>>>こちら](#)
- 施設型で受診される方は、受診希望日の14日前までにお申し込みください。
- 巡回型で受診される方は、受診希望日の2か月前の20日までにお申し込みください。
- 乳がんエコーとマンモグラフィはどちらか一方を受診してください。両方受診される場合は、どちらか一方のみ補助適用となります。
- 予約済みの方は、ログイン後マイページから予約内容や自己負担額をご確認いただけます。

機関 (場所)

施設型で受診される方

巡回型で受診される方

施設 (健診機関) 型

検索

エリア・コースを選択後、検索ボタンを押してください。

エリア: **東京都** (未指定) | **(未指定)**

コース: (未指定)

リセット **検索**

キーワードで検索

検査プラン一覧 (2363件) | **検査プラン一覧 (12046件)**

【健診機関】または【検査プラン】の一覧表示

ご希望の健診機関のプランを選択

1 日付・時間帯を指定して予約

※日付・時間帯を指定して下さい

※日付・時間帯を指定して下さい

希望の日程・時間を選択

予約をクリック

2 入力内容を確認し、「この内容で予約する」ボタンを押せば申込完了

入力内容を確認し、「この内容で予約する」ボタンを押せば申込完了

巡回 (会場) 型

条件検索で、細かい絞り込み検索が可能

検索結果

エリア: (未指定) | 巡回コース: (未指定)

希望日を選択

登録する

「予約する」をクリック

施設名や日時を確認して「予約する」をクリック

申込完了

施設名や日時を確認して「予約する」をクリック

よくあるご質問



1

現在妊娠中なのですが、
生活習慣病健診・人間ドックは
受診できますか？



受診可能ですが、オプション検査など一部受けられない項目もございます。

2

年度内に生活習慣病健診・
人間ドックを複数回
受診することは可能ですか？



受診できる回数は年度内1回のみです。複数回受診をされた場合、健保の補助はどちらか1回のみとなりますのでご注意ください。

3

不調もなく元気なのですが、
生活習慣病健診・人間ドックを
受診した方がよいですか？



生活習慣病は自覚症状がほとんどないため、気づかないうちに進行し、脳梗塞や心筋梗塞など重大な疾患を起こす可能性があります。早期発見し、疾患の重症化を予防するためにも、定期的な健診受診が大切です。

4

予約確定通知書を
なくしてしまいました。
どうすればよいですか？



予約確定通知書は健診機関への提出が不要ですので、再発行の必要はありません。Webでご予約された場合は、健診予約サイトにログインいただき、「マイページ」から「予約確定通知書」をご確認ください。再発行を希望される場合は、健診予約受付センター（0800-9199-017）までご連絡ください。

5

希望条件内で
予約ができなかった場合は
どうなりますか？



健診予約受付センターよりお電話(Web申込の方はメール)にてご連絡させていただきます。

6

所定の手続きを行わず、健診機関リストに記載されている健診機関で健診を受診してしまいました。健康保険組合の補助は適用となりますか？



ベネフィット・ワンがご予約確定通知書を発行できる健診機関以外でのご受診や、ベネフィット・ワン所定手続き以外でのお申し込みの場合は、健康保険組合へご相談ください。

7

通院している病院でも
検査を受けているのに、
生活習慣病健診を
受けなければなりませんか？



生活習慣病健診は、生活習慣病の事前予防と早期発見のためには欠かせません。すでに受診された他の検査にその項目が含まれているとは限らないため、生活習慣を見直す機会となりますので、ぜひ積極的に受診してください。

