

ウォーキング大会2024

～秋を感じよう～



開催
期間

10月1日(火) ▶ 10月31日(木)

エントリー期間

9月17日(火) ▶ 10月30日(水)

2024年秋のウォーキングイベントを開催します。

一日平均**2000**歩達成で全員に**もれなく500円分**のAmazonギフトカードをプレゼント！

1日平均**8000**歩以上で抽選**100名**様にさらに**500円分**プレゼント！

どなたでもプレゼントをゲットできるチャンスがありますので、ぜひお気軽にご参加ください。

今回は、健康づくりチャレンジとW開催！

ウォーキングイベントのプレゼント、健康づくりチャレンジのポイントをWゲットしましょう！

参加対象者：被保険者及び被扶養配偶者

エントリー方法



1

アプリホームの「歩数イベント」ボタンをタップ

2

イベント一覧から該当のイベントをタップ

3

「参加する」をタップ



動画で解説

アプリ登録方法

健康保険証をご準備ください



QRコードの読み取り、またはアプリストアで「QOLism」と検索し、アプリをインストール。



1

「新規登録」をタップして、利用規約に同意

2

メールアドレスとパスワードを設定

3

団体コード **06131817**を入力

4

ユーザ情報(必須項目)を入力

5

ニックネーム・歩数の同期方法などを設定



動画で解説

登録完了！
使ってみよう！